

Viva melhor com otimismo

Como sabemos, o país passa por momentos turbulentos e muitas notícias negativas são expostas à sociedade, deixando no ar uma sensação de que as coisas podem piorar.

E aí? Quais têm sido nossas reações? Os mais pessimistas se sentem realizados num momento como este. Alegam aos quatro ventos que já sabiam o que ia acontecer, que as coisas tendem a piorar, que o governo vai cair, e assim por diante.

Os mais otimistas, contrariamente, vislumbram situações melhores num futuro breve. Acreditam que somos suficientemente fortes para sair da

crise e que as coisas são passageiras.

Não somos videntes e nem especialistas em economia ou política, mas é possível afirmar que para vivermos melhor, sem dúvida alguma, ser mais otimista traz maiores benefícios para nossa qualidade de vida.

Todos nós temos problemas que, dependendo de sua gravidade, podem nos levar ao pessimismo e, em consequência, a comportamentos amargos, tristes e frustrantes, sejam em relação a nós mesmos, como em relação à família, sociedade ou governo.

Não é nada fácil sair de um estágio de pessimismo para outro de otimismo,

mas vale a pena tentar e aqui vão algumas dicas:

- 1) Procure ter o controle das situações difíceis. Não entregue os pontos.
- 2) Preocupe-se com o futuro. Viver sofrendo com os problemas do passado não ajuda em nada.
- 3) Tenha confiança em si mesmo. A solução dos problemas está dentro de nós mesmos.
- 4) "Está tudo errado" e "Isto não vai dar certo" são expressões de pessoas pessimistas. O otimista resolve os problemas aos poucos ou em partes, com atitudes determinadas.

Dia das Crianças na Gato Preto

No dia 9 de outubro, filhos de funcionários participaram de uma festa superanimada na Garagem Portinari, com direito a cachorro-quente, pipoca, minipizza, mini-hambúrguer, algodão-doce e sorvetes.

Como acontece todo ano, as crianças ficaram muito felizes por estarem no local de trabalho dos seus pais e puderam se divertir com o show do Mágico Ulisses. Além disso, puderam fazer maquiagem artística, tatuagem tempo-

rária e ganharam esculturas de balões.

Todos elogiaram o clima da festa e as crianças ganharam um lindo brinde como recordação deste dia.



Imaginação e criatividade presentes nos artistas mirins

Como acontece todo ano, a empresa no Mês das Crianças promoveu o 4º Concurso de Desenho Infantil para filhos de funcionários da Garagem Portinari, Jaguaré e Gatti, com o tema "O Brasil Que a Gente Quer".

Uma comissão formada por pessoas

de diversas áreas selecionou os dois melhores desenhos por faixas etárias: de 4 a 6, de 7 a 9 e de 10 a 12 anos. Na Gatti, a escolha foi dos primeiros melhores desenhos.

Todos os desenhos foram expostos na Sala de Treinamento da GP1, no

dia da festa. Os vencedores ganharam vales-presente no valor de R\$ 220,00 para o primeiro lugar e R\$ 160,00 para o segundo lugar, para trocar em lojas de brinquedos.

Todos os participantes ganharam um brinde como lembrança.



VENCEDORES PORTINARI

VENCEDORES GATTI

VENCEDORES JAGUARÉ



Campanha de redução de acidentes a todo vapor

Dando continuidade à Campanha de Redução de Acidentes iniciada em abril/2015, todos os Motoristas que não tiveram ocorrências de trânsito com culpa nos meses de abril, maio e junho receberam, em agosto, um certificado e um pin colecionável.

Os Motoristas homenageados demonstraram alegria e orgulho por participa-

rem do evento. É a comprovação de que é possível a prevenção dos acidentes. Basta manter-se alerta e não exceder na autoconfiança.

O programa não parou por aí. Em setembro, foram retomadas as ações utilizando uma Fita de Conscientização, com o objetivo de sensibilizar a todos sobre a importância de uma Condução Segura.

A ideia é homenagear novamente no mês de janeiro/2016 aqueles que não tiveram ocorrências de julho a dez/2015.

A direção da empresa está acompanhando de perto esta campanha de redução de acidentes e o desejo é homenagear no futuro um número cada vez maior de profissionais.



Dica do bom motorista

Ao estacionar o veículo, puxe o freio de estacionamento somente com o veículo parado e até acionar a trava de segurança. Esta ação aumenta a vida útil de alguns componentes mecânicos e evita sérios acidentes.



A informática a serviço da manutenção

Os avanços da tecnologia mudaram as ferramentas de análise dos problemas mecânicos e elétricos nos ônibus. Com preparo, um computador e um programa de diagnósticos, mecânicos e eletricistas conseguem verificar os problemas nos veículos e, então, realizar os reparos.

Nesse intuito, investindo na capacitação do pessoal, a empresa iniciou, em setembro, a implantação de um Programa de Treinamento para os Mecânicos e Eletricistas das duas garagens.

A primeira etapa foi um treinamento teórico, com uma palestra ministrada pelos líderes das oficinas Ronaldo Carretero (GP1) e Gildo Queiroz (GP3), com o objetivo de apresentar todos os aparelhos e suas funções para os funcionários da Manutenção.

A segunda etapa é um treinamento no local de trabalho, conduzido por dois multiplicadores por garagem, treinando dois funcionários por vez, mostrando, na prática, como funciona cada aparelho e como se interpreta o diagnóstico.

Segundo Ronaldo, líder da mecânica da GP1, a intenção é implantar o treinamento para todas as pessoas, já pensando nos equipamentos eletrônicos dos carros novos que estão chegando.

Gildo, por sua vez, alega que a implantação desse treinamento é considerada uma melhoria contínua, tanto para a empresa, quanto para o funcionário que levará o conhecimento obtido por toda a trajetória profissional.



Instrutor Edilson com os alunos Eduardo e Marcelo

A Fiscalização em Treinamento

Na segunda quinzena de setembro, todos os Fiscais das duas garagens estiveram reunidos em 8 grupos para uma seção de treinamento voltado à valorização e aperfeiçoamento em suas funções.

Preparado e conduzido pelos instrutores internos Arrais e Dayane, do setor de Tráfego da GP1, o curso, com duração de 3 horas, abordou de forma prática e participativa o papel de cada fiscal no seu posto de trabalho, com diversos casos reais

sendo discutidos e resolvidos.

Segundo o Fiscal Assis, da GP1, há mais de 12 anos na empresa, o treinamento foi bom e muito objetivo. Assis elogiou os instrutores, que passaram bem o recado. Já o Fiscal Nogueira, da GP3, há mais de 17 anos na empresa, constatou que o curso foi dinâmico e proveitoso, deixando a sugestão para que a empresa promova mais treinamentos como este.



Você sabia?

O riso, e de preferência a gargalhada, trazem enormes benefícios à saúde. Segundo estudos científicos, nesses momentos o cérebro produz substâncias para o organismo (chamadas beta-endorfinas) que melhoram a circulação, a pressão arterial, relaxam os vasos sanguíneos e aumentam as defesas orgânicas contra infecções e alergias. Está certo o dito popular: rir é o melhor remédio.

HUMOR



Em um voo comercial, o piloto liga o microfone e começa a falar:

- Bom dia, senhores passageiros! Neste exato momento, a aeronave está a nove mil metros de altura e estamos sobrevoando a cidade de... OH, MEU DEUS!!

A fala do piloto é interrompida, seguida de um enorme barulho:

"PLECT, PLECT, CRASH!"

Extremamente apreensivos, os passageiros agitam-se nos assentos. Segundos depois, ouve-se a mesma voz no alto-falante:

- Desculpem-me pelo susto, senhores passageiros: é que ao pegar minha xícara de café, sem querer eu a derrubei. Precisam ver como ficou a parte da frente da minha calça. Lá do fundo do avião, ouve-se uma voz de um passageiro todo nervoso:

- Seu desgraçado, vem aqui ver como ficou a parte de trás da minha cueca.

.....

Cinco maridos no inferno e o diabo disse: "Quem traiu a esposa, venham até mim. Quatro deles se dirigiram e ficou apenas um, que não foi. O diabo diz: "Tragam o surdo também!"

**circulando
com você**

é uma publicação interna da Viação Gato Preto e Gatti Transportadora Turística - **Conselho Editorial:** Andréa G. Trentim, Annie Karoline de Araújo Custódio, Fernando Gatti M. Padua Lima, Luciana Dias Campos, Marcelo Gubert, Reinaldo Chaguri, Rosângela Manteigas, Roseli C. Sampaio, **Fotos:** Arquivo Gato Preto - CTP e **Impressão:** WMM - **Periodicidade:** Trimestral

Contato: vgp.rh@terra.com.br Visite nosso site em: www.viacaogatopreto.com.br e www.gattitur.com.br

