

Mensagem da Diretoria

No dia 25 de julho comemoramos o Dia do Motorista.

Queremos deixar registrados nossos agradecimentos a esses profissionais que vêm representando com muita eficiência o nome da Gato Preto e da Gatti no seu cotidiano.

Seu trabalho, sua competência e seu comprometimento com a empresa têm contribuído muito para a boa imagem que juntos construímos perante os usuários e órgãos públicos.

Parabéns a todos!!!

A Diretoria

Dia dos Motoristas num clima de festa caipira

Neste ano, a Gato Preto e a Gatti decidiram inovar na comemoração deste dia. Por que não juntar, num único momento, esta data com o divertido espírito de uma festa junina?

E assim foi feito. O RH criou um espaço que chamou de Arraiá do Operador. Com decoração e comes e bebes típicos de uma festa caipira, comemorou essa importante data no calendário da empresa.

Centenas de funcionários passaram pelo "terreno" da festa e aproveitaram todas as suas delícias, com muita descontração e alegria.

Dentre os comentários dos operadores presentes ou de passagem, o Circulando com Você registrou frases como: "Adorei a iniciativa da empresa, uma festa maravilhosa"; "A festa está uma delícia, tomara que seja a primeira de muitas outras festas. Parabéns, Gato Preto!"



GP1 e GP3 firmes na campanha de redução de acidentes

A Gato Preto iniciou em abril último, nas garagens GP1 e GP3, uma campanha pela redução de acidentes no trânsito, incentivando os motoristas a dirigir de maneira preventiva.

Equipes do RH deram o pontapé inicial na campanha distribuindo aos motoristas e cobradores um *botton*

adesivo sobre prevenção. Coordenadores e fiscais foram solicitados a ajudar e, no estágio seguinte, nos meses de abril, maio e junho, foram iniciados os treinamentos programados.

Um certificado e um *pin* colecionável serão entregues aos Motoristas que não tiverem ocorrências de trânsito

com culpa. A primeira entrega acontece no final de agosto e os *pins* recebidos deverão ser fixados no cordão do crachá.

O desafio de todos nesta campanha é, com muita perseverança e responsabilidade, almejar a prática do zero acidente.



Duplas em parceria

Nosso jornal entrevistou duas duplas de motoristas e cobradores da GP1 e GP3 que têm apresentado bom desempenho nos últimos meses. Eles opinam sobre o que ajuda a reduzir acidentes.



Paulo Moreira dos Santos, Motorista da GP1

“Estou na Gato Preto há 1 ano e 8 meses. A receita é gostar do que faz e se dedicar. Temos condições adversas no trânsito e, pra tudo funcionar, primeiro você tem que gostar do que faz. O motorista tem um controle de qualidade, que é o cobrador. Ele ajuda e compartilha com a gente se tem passageiro vindo correndo e como a gente está conduzindo.”

Daniel Vitor de Barros, Cobrador da GP1

“Estou na empresa também há 1 ano e 8 meses. O segredo é prestar atenção em tudo e gostar do que faz. Ajudo no que eu puder. É um controle emocional enorme. Conseguir terminar um dia é uma vitória. A gente tenta amenizar os problemas e, no meu caso, não discuto com ninguém. Procuro ouvir o que eles falam.”



Paulo Profiro de Melo, Motorista da GP3

“Tem que trabalhar tranquilo. Estou há 27 anos na casa como motorista. Aumentou muito o número de carros no trânsito e a gente tem que reduzir a velocidade. O segredo é muita atenção, muito cuidado e jogo de cintura. Você tem que sair de casa pra ganhar o dia e não pra pagar avaria. Gosto de sair e voltar pra casa em paz.”

Carlos Aguiar de Araújo, Cobrador da GP3

“Estou há 4 anos na Gato Preto. Faço o meu serviço e não estresso com passageiro. Trabalhava em supermercado antes, já tinha uma noção de lidar com pessoas e ter jogo de cintura. Ajudo muito o motorista e pretendo ser um. Tirei a carta neste ano e estou fazendo o cursinho CFC.”

Investindo na frota

A partir de junho, 35 ônibus novos com ar-condicionado passaram a fazer parte da frota: 21 na GP1 e 14 na GP3, entre Volvos e Mercedes-Benz.

A temperatura é ajustada segundo padrões da SPTrans e os Motoristas não poderão alterá-la. Além disso, o Motorista deve ligar o ar-condicionado somente após o veículo estar ligado, e deve desligá-lo antes de desligar o ônibus.

As janelas permanecem fechadas e as portas devem ser abertas somente para embarque e desembarque de passageiros.



Água potável: um recurso natural que tem fim

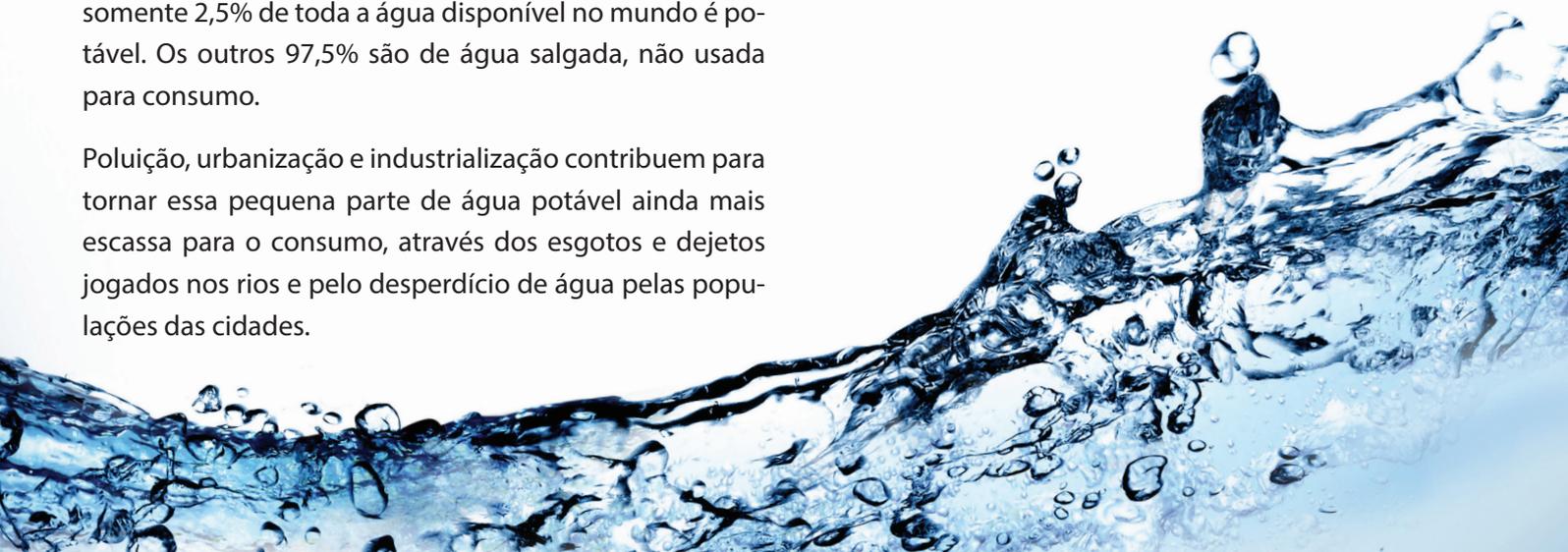
Apesar de a água ser um recurso natural fundamental para a sobrevivência animal e vegetal no nosso planeta, a cada ano ela está se tornando mais escassa. Seja pelo aquecimento global provocado pela emissão de gases poluentes, seja pela poluição das águas potáveis através dos esgotos urbanos.

A água potável é um recurso natural que tem fim e hoje somente 2,5% de toda a água disponível no mundo é potável. Os outros 97,5% são de água salgada, não usada para consumo.

Poluição, urbanização e industrialização contribuem para tornar essa pequena parte de água potável ainda mais escassa para o consumo, através dos esgotos e dejetos jogados nos rios e pelo desperdício de água pelas populações das cidades.

No ritmo do uso e do crescimento populacional, segundo as projeções mais recentes da ONU, nos próximos 30 anos a quantidade de água disponível por pessoa no planeta estará reduzida a 20% do que temos hoje.

Reeducar nossos hábitos é indispensável para ajudar a evitar uma crise mundial de abastecimento no futuro. Comece a fazer a sua parte hoje.



Dica do bom motorista

Nunca acelere entre as trocas de marcha! A aceleração desnecessária ocasiona maior consumo de combustível. Além de reduzir a vida da embreagem e câmbio.



Varizes, as perigosas veias azuladas

Veias azuladas visíveis nas pernas, as varizes podem ser hereditárias, surgir naturalmente ou causadas por traumas passados.

Dr. José Torres Assunção, há mais de 20 anos na área de Medicina do Trabalho, e médico da Gato Preto, esclarece: "Varizes e hemorroidas são comuns em pessoas que têm vida sedentária ou que tenham uma tendência familiar, quando os avós, pais ou irmãos têm varizes também". Ele acrescenta que a única maneira de prevenir é fazendo exercícios de alongamento e aeróbicos (nadar, andar ou pedalar, entre outros) para compensar o período de estafa.

Se a doença estiver presente, num grau moderado, aconselha-se usar meias elásticas de baixa, média ou alta compressão. Em situações avançadas, o tratamento cirúrgico é a solução, acompanhado do uso de meias para evitar o reaparecimento.

Varizes muito grandes causam problemas de circulação, levando a inflamação da veia ou sangramento por rompimento de um vaso.

Recomendações

Fazer alongamentos, mesmo quando estiver sentado (é eficaz contra as varizes e estimula a circulação do sangue);

Nadar: é a melhor atividade para a circu-

lação sanguínea e ação contra as varizes;

Fazer caminhadas;

Movimentar-se bastante quando estiver fora do veículo;

Manter o seu peso ideal;

Dormir com as pernas elevadas: o sangue volta para o coração sem muito esforço das veias;

Evitar bebidas alcoólicas e cigarro: eles prejudicam a circulação do sangue pelo corpo.



Você Sabia?

A ideia de que um gato preto possa trazer azar ou sorte muda de um lugar para outro. Na Pérsia antiga, maltratar um gato preto era maltratar um espírito amigo protetor. Adiante na história, acreditou-se que gatos pretos eram bruxas transformadas em animais. Nos dias de hoje, escoceses pensam que se um gato preto aparecer na sua casa, traz prosperidade. Da mesma forma, creem os outros países do Reino Unido. Por sua vez, no Japão e na China, eles são símbolos de sorte e prosperidade.

HUMOR



A garota chega para a mãe, reclamando do ceticismo do namorado.

- Mãe, o Pedro diz que não acredita em inferno!

A mãe responde:

- Case-se com ele minha filha e deixe o resto comigo!

Um índio vai ao cartório e solicita mudança de nome. O escrevente pergunta:

- Qual é seu nome?

- Grande nuvem azul que leva mensagem para o mundo.

- E como quer chamar-se?

- E-mail!!!!

**circulando
com você**

é uma publicação interna da Viação Gato Preto e Gatti Transportadora Turística - **Conselho Editorial:** Andréa G. Trentin, Annie Karoline A. Custódio, Fernando Gatti M. Padua Lima, Luciana Dias Campos, Marcelo Gubert, Reinaldo Chaguri, Rosângela Manteigas, Roseli Cirillo Sampaio. **Fotos:** Arquivo Gato Preto - **CTP e Impressão:** WMM - **Periodicidade:** Trimestral

