

A felicidade existe

Num extenso estudo realizado por uma universidade americana que durou nada menos que 75 anos, os especialistas chegaram a uma inédita conclusão: felicidade e relacionamentos humanos estão intimamente interligados.

Nesta pesquisa, centenas de pessoas foram monitoradas ao longo de suas vidas num acompanhamento sistemático de seus estados físico, mental e emocional. O resultado, até este mo-

mento, demonstra que a garantia de nossa saúde física e mental depende das relações pessoais. Quem criou laços fortes com outros seres humanos viveu mais e melhor.

Segundo dados extraídos da pesquisa, o sucesso maior de nossa vida está no afeto trocado, dividido e saboreado entre seres humanos. Sucesso e saúde, portanto é ter amigos, família e amores. O resto é o resto.

As boas relações nos mantêm felizes e mais saudáveis. A solidão nos torna infelizes. As pessoas que são mais isoladas dos outros tendem a viver menos como decorrência de um pior funcionamento das atividades cerebrais.

A mensagem final é: Curta e amplie sua rede de relacionamentos. Viver ou conviver bem com outras pessoas é descobrir o segredo da felicidade.



Telemetria e a evolução profissional dos condutores

No início alguns motoristas ficaram receosos quando souberam que o sistema de Telemetria seria implantado em parte da frota da empresa. Mas hoje, quase todos aprovam com louvor a iniciativa.

José Severino da Silva Vieira, motorista da GP3 está há 9 anos na empresa e conta que o segredo é estar sempre atento. "Seguindo o que a empresa pede e priorizando a segurança dos passageiros, pedestres e outros automóveis, evitamos acidentes e multas", revela.

Outro condutor experiente que atesta a qualidade da Telemetria é Francisco Josimar Nunes, que exerce a atividade há 20 anos. Ele acredita que

a Telemetria é o futuro, a evolução do mercado, porque possibilita para o condutor evoluir como profissional. "Precisamos ter uma convivência harmoniosa com pedestres, outros motoristas e os nossos passageiros.

O sistema de Telemetria permite verificar em tempo real dados como velocidade, acelerações, intensidade de curvas e leitura de quase todos os sensores de diagnóstico do veículo.

O sistema auxilia a manutenção a identificar falhas leves, para que seja possível o reparo antes que a mesma piore e impacte na operação." Além disso, permite identificar oportunidades de treinamento visando melhorar a forma de dirigir.



Acidentes de trânsito - O Recado dos Policiais

Numa iniciativa do Comando de Policiamento de Trânsito – 2ª Companhia, 1º. Batalhão, a Viação Gato Preto recebeu nas duas garagens uma valiosa contribuição de policiais de trânsito com palestras de sensibilização dos motoristas para prevenir acidentes envolvendo veículos e pessoas.

Os cabos Tubardino, Sabino e Sergio conseguiram em suas exposições voltadas a legislação e fatos reais despertar o interesse de quase a totalidade dos motoristas que participaram das palestras. Perguntas, dúvidas e citações a casos reais foram bastante exploradas pelos motoristas e prontamente esclarecidas pelos palestrantes.



Reconhecendo os Motoristas Preventivos

Numa homenagem merecida, mais uma vez os motoristas que não tiveram acidentes no primeiro semestre de 2018, receberam seus “pins” e certificados.

Os “pins” são colecionáveis e os motoristas, com muito orgulho, deixam visíveis nos cordões de seus crachás.

Nos comentários feitos por vários desses profissionais ficou constatado que pretendem continuar com esse compromisso de se manter longe de acidentes. Para isso concordam que é preciso estarem sempre alertas todo o tempo e não se excederem na auto confiança.



Um treinamento com foco no social

Desde o último dia 20 de agosto a empresa vem realizando, nas duas garagens, treinamento dos operadores e fiscais no tema **ACESSIBILIDADE**. Desenvolvido pela SPTrans, em conjunto com os departamentos de recursos humanos das empresas do setor de Transporte Coletivo, este treinamento tem por objetivo capacitar e sensibilizar através de atividades práticas Motoristas, Cobradores e Fiscais quanto a importância de ofertar um transporte digno às pessoas idosas, deficientes ou com mobilidade reduzida.

José Araujo Costa, motorista da Portinari há 30 anos, considera uma obrigação da função tratar a todos com muito profissionalismo. Sua satisfação pessoal é ouvir com frequência um “muito obrigado”.

Eudes Barbosa Candançan, motorista do Jaguaré há 5 anos, comenta que tem colocado em prática todos os procedimentos para atender bem estas pessoas. Eudes tem recebido elogios pela conduta e até esse momento não registrou nenhuma queda desses passageiros.



Dica do bom motorista

Motorista preventivo respeita as normas de circulação e condução do Código de Trânsito Brasileiro, respeita os usuários e contribui para um trânsito mais gentil!!!



Aparecida do Norte – Um destino conhecido da Gatti

Transportar passageiros para a cidade de Aparecida do Norte tem sido uma agradável e amistosa responsabilidade dos motoristas da Gatti.

Segundo depoimento de vários deles, impressiona a demonstração de fé dos passageiros, seja durante o trajeto como durante a permanência no interior da famosa igreja da cidade. Constatam também que não é raro assistir subidas nas escadas da igreja de joelhos para pagarem promessas de

pedidos atendidos. Dentro dos ônibus, o ambiente é de muito respeito e muita interação.

Chamada de Basilica Nova, o Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida foi construída durante a década de 50 para abrigar a imagem da santa padroeira e é capaz de receber até 45 mil fieis que para lá se deslocam regularmente. Esta imagem como é registrada pela história foi encontrada num rio há 300 anos, nas proximidades da cidade.



Os cuidados com a Próstata

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha.

A partir dos 45 anos todos os homens devem consultar um urologista anualmente para os exames preventivos. Um exame de sangue chamado PSA é previamente solicitado por médicos para uma avaliação da possível existência de câncer. O exame físico com toque determina o diagnóstico final. No entanto, muitos homens resistem em realizar os exames preventivos, seja por não entenderem com clareza as consequências desta

doença, seja por que ainda prevalece na cultura masculina uma boa dose de constrangimento para procurar ajuda médica.

A maioria dos cânceres de próstata crescem lentamente e não causam sintomas, daí a razão principal de fazer exames preventivos. Os fatores de risco são: histórico familiar, hábitos alimentares não saudáveis (gorduras), sedentarismo e excesso de peso.

O tratamento tem um retorno positivo quando o câncer é diagnosticado logo no início, e nos casos mais avançados, podem exigir intervenções

cirúrgicas. Dificuldade em urinar, redução da força do jato urinário e diminuição da quantidade de urina são sintomas comuns em que a pessoa já deve procurar ajuda médica quando presentes.



Você sabia?

Neste ano justificar ausências nas eleições tornou-se uma obrigação importante. O eleitor pode ter seu CPF suspenso, seus dados cadastrais no e-Social bloqueados e, em consequência, a não finalização do fechamento de sua folha de pagamento.

HUMOR



- Rabino... eu gostaria de viver pra eternidade. O que devo fazer?
- Case.
- E aí viverei para sempre?
- Não.... mas a vontade passará!!!

.....

Chegam 5 bêbados na estação ferroviária , um pior que o outro..

Quando chega o trem , quatro entram e um fica para trás, de tão bêbado.

Daí o guarda vendo aquilo foi lá e disse:

- Ficou tão bêbado que não conseguiu pegar o trem com seus colegas, hein?

O bêbado então responde:

- Pro cê ver, e eu era o único que ia viajar.. o resto veio só se despedir de mim ...

circulando
com você

é uma publicação interna da Viação Gato Preto e Gatti Transportadora Turística - **Conselho Editorial:** Andréa G. Trentim, Fernando Gatti M. Padua Lima, Luciana Dias Campos, Marcelo Gubert, Patricia M. Alves, Reinaldo Chaguri, Rosângela Manteigas, Roseli C. Sampaio **Fotos:** Arquivo Gato Preto - **CTP e Impressão:** WMM - **Jornalista responsável:** Marcos Wojdyslawski MTB 23.696 - **Periodicidade:** Trimestral

Contato: gp1rh1@vgpl.com.br Visite nosso site em: www.viacogatopreto.com.br e www.gattitur.com.br

